

Quelques chiffres...

- ➡ **1** an de formation après un CAP ou autre diplôme (voir la liste à l'intérieur du flyer)
- ➡ **1** diplôme Education Nationale
- ➡ **14** semaines de stage en entreprise sur l'année
- ➡ **1** insertion professionnelle rapide



Lycée Professionnel Régional
Léon Blum

✉ 1111 bd Léon Blum
83300 DRAGUIGNAN

☎ 04.94.50.20.60

💻 www.lycee-leon-blum.fr



Certificat de Spécialisation (CS)

Aide à
Domicile



Le Certificat de Spécialisation

Aide à Domicile

- Cette **formation diplômante** est ouverte aux **personnes ayant déjà obtenu un des diplômes suivants** :

- ✎ CAP AAGA (Agent Accompagnant Grand Age)
- ✎ CAP PSR (Production et Service en Restaurations)
- ✎ CAP AEPE (Accompagnant Éducatif de la Petite Enfance)
- ✎ CAP APH (Agent de Propreté et d'Hygiène)
- ✎ CAP CSHCR (Commercialisation et Services en HCR)
- ✎ CAPA SPVER (Services aux Personnes et Vente en Espace Rural)



Cette formation en 1 an prépare les élèves à accompagner les personnes dans les actes essentiels de la vie quotidienne.

- **Les personnes concernées sont** :

- ✎ les adultes autonomes ou non,
- ✎ les personnes en situation de handicap vivant à leur domicile,
- ✎ les enfants de plus de 6 ans avant/ après l'école,
- ✎ les familles, d'une manière générale



- **Les élèves acquièrent les compétences indispensables pour** :

- ✎ favoriser l'autonomie des personnes aidées et leur permettre de rester à leur domicile, en les aidant dans leur quotidien
- ✎ assister les personnes aidées dans leurs déplacements, dans l'entretien courant de leur logement, dans la préparation des repas
- ✎ réaliser les soins d'hygiène et de confort si besoin
- ✎ accompagner les enfants de plus de 6 ans dans leur quotidien (prise des repas, apprentissage des gestes d'hygiène, suivi du travail scolaire)
- ✎ organiser des activités favorisant la stimulation intellectuelle et physique des enfants et des adultes
- ✎ aménager les espaces, pour prévenir les accidents, à repérer des signes d'altération de la santé et mettre en œuvre des techniques d'urgence



- ✎ réaliser des services simples au domicile des personnes comme assister les personnes dans leurs démarches administratives



Les qualités nécessaires sont :

- **la patience et l'empathie** : qualités indispensables pour travailler avec des personnes fragiles
- **l'endurance physique** : pour faire face aux déplacements et à l'aide physique
- **le sens de l'observation** : pour repérer les besoins des personnes aidées, mais aussi les signes de malaise et adapter les soins
- **une communication efficace** : pour comprendre les besoins et les limites des personnes accompagnées
- **une écoute attentive** : une grande capacité d'écoute est cruciale pour établir une relation de confiance



Les enseignements sont :

- 2 h par semaine en Français
- 23 h par semaine en enseignement professionnel (théorie et pratique)

L'insertion professionnelle :

- **Les titulaires du CS Aide à Domicile peuvent être** :
 - ✎ salariés pour des services d'aide et de maintien à domicile (employeurs publics ou privés)
 - ✎ salariés au domicile privé individuel d'employeurs particuliers
 - ✎ auto-entrepreneur pour intervenir aux domiciles privés individuels ou collectifs des personnes ayant besoin d'aide